

*Faire de l'activité physique  
fait baisser la quantité de  
sucre dans le sang*



**Vrai ou faux ?**

Pour nous contacter :

09 71 53 64 81  
contact@ser-diabete-idf.org  
85 avenue du Général de Gaulle, 94000 Créteil

**www.ser-diabete-idf.org**

**Ensemble, face au diabète !**