

ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DIABÈTE

INFO
SANTÉ

MARS

Lundi 02 mars / 10h à 11h30

Mieux comprendre son diabète et le traitement

Mardi 03 mars / 10h à 11h30

Les clés pour être bien dans son assiette

Vendredi 06 mars / 10h à 11h30

Comprendre enfin les étiquettes

Mardi 10 mars / 10h à 11h30

Manger équilibré : en pratique je fais comment ?

Vendredi 13 mars / 10h à 11h30

Les glucides (sucres) : comment les répartir dans mes repas ?

Mardi 17 mars / 10h à 11h30

Et les graisses dans le diabète ?

Vendredi 20 mars / 10h à 11h30

Parcours de soin et surveillance

Lundi 23 mars / 10h à 12h

Prendre soin de ses pieds avec le podologue du CMS

Mardi 24 mars / 10h à 12h

Atelier sport santé

Ateliers gratuits sur inscription

RENSEIGNEMENTS : CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ SIMONE VEIL

6, rue Antoine Petit - 92260 Fontenay-aux-Roses / Tél. 01 46 61 12 86

Service communication - Décembre 2025



www.fontenay-aux-roses.fr

