

Calendrier des formations 2026 - Semestre 1

Webinaires réservés aux professionnels exerçant en Île-de-France



Accès aux supports :



Seul les personnes ayant **participé aux formations** pourront consulter les documents

Les inscriptions sur MOVEO :



<https://moveo.ser-diabete-idf.org/>

Les absences répétées entraîneront une désinscription aux formations

En cas d'annulation :

Votre inscription est un engagement.
Prévenez en cas d'annulation.



Cela nous permettra d'accepter un autre professionnel en attente

Légende :



Réunion interprofessionnelle d'expertise



Recommandée tous les 5 ans



Échanges de pratique



Webinaires réservés aux professionnels exerçant en Île-de-France

La santé mentale et les troubles anxio-dépressifs dans les pathologies chroniques

Jeudi 22 janvier 2026, 12h-14h



Comprendre les enjeux de la santé mentale et les troubles anxio-dépressifs dans les maladies chroniques

- Comprendre les mécanismes de défense des patients atteints de maladie chroniques
- Balayer des situations plus ou moins alarmantes et leurs orientations souhaitables
- Ressources, outils diagnostic, échelles de risques
- Cerner les différences entre psychiatre-psychologue-psychothérapeute...
- Explications sur le dispositif "Mon Psy"

Dr Jeanne-Flore ROUCHON, PH – Psychiatre de liaison
Service de psychopathologie, Hôpital Avicenne

À vous la parole : Questions-Réponses sur l'ETP SER

(Tout professionnel ETPiste
intervenant dans le cadre de la SER)

Mardi 17 février 2026, 12h30-14h



Échanger et partager sur les pratiques en ETP SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer des compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Virginie SICART-LESNE, Chargée de projet SER

Diabète et Cœur

Lundi 12 janvier 2026, 12h30-14h



Comprendre, prévenir et optimiser la prise en charge cardio-métabolique

- Comprendre les liens physiopathologiques entre diabète et maladies cardiovasculaires
- Améliorer la prévention, le dépistage et la prise en charge intégrée des patients diabétiques à risque cardiovasculaire
- Renforcer ses compétences professionnelles pour une approche coordonnée et éducative autour du duo diabète-cœur

Dr Patrick ASSYAG, Fédération Française de Cardiologie

L'approche éducative, une nouvelle posture du soignant

Mercredi 4 février 2026, 12h-14h



Identifier les croyances en santé « J'agis comme je pense »

- Identifier les situations « à risques » sans posture éducative et leurs conséquences
- Redéfinir tant l'état d'esprit, que les comportements qui participent à la posture éducative
- Préciser les enjeux de l'approche éducative dans le contexte du soin
- Quels sont les (mes) freins à la posture éducative et comment les dépasser

Dr Carole DODIN

À vous la parole : Questions-Réponses sur la prise en charge Médicale / Paramédicale SER

(Tout professionnel médical / paramédical
intervenant dans le cadre de la SER)

Jeudi 12 mars 2026, 12h30-14h



Échanger et partager sur les pratiques en ETP Médicale de la SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer des compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Séverine COINDRE, Chargée de projet SER

L'e-ETP de la SER

Mardi 10 février 2026, 12h30-14h



Connaître les e-ETP de la SER

- Se renseigner sur l'e-ETP de la SER
- Savoir qui peut en bénéficier et comment inscrire les patients

Mme Clémentine COMET, Chargée de projet SER
Mme Virginie SICART-LESNE, Chargée de projet SER

Cœur de femme

Lundi 16 mars 2026, 12h30-14h



Comprendre les spécificités, la prévention et la prise en charge des maladies cardiovasculaires au féminin

- Comprendre les particularités cardiovasculaires propres aux femmes.
- Améliorer le dépistage, la prévention et la prise en charge des maladies cardiaques chez les femmes.
- Renforcer une approche globale tenant compte des dimensions biologiques, hormonales, psychologiques et sociales

Dr Patrick ASSYAG, Fédération Française de Cardiologie

Calendrier des formations 2026 - Semestre 1

Webinaires réservés aux professionnels exerçant en Île-de-France



Accès aux supports :



Seul les personnes ayant **participé aux formations** pourront consulter les documents

Les inscriptions sur MOVEO :



<https://moveo.ser-diabete-idf.org/>

Les absences répétées entraîneront une désinscription aux formations

En cas d'annulation :

Votre inscription est un engagement.
Prévenez en cas d'annulation.



Cela nous permettra d'accepter un autre professionnel en attente

Surveillance **biologique** du diabète, de ses complications et des facteurs de risque associés :

- Quels examens ? Pour quoi faire ?
- Comment interpréter les résultats ?



Jeudi 19 mars 2026, 12h30-14h

Comprendre, interpréter et exploiter les résultats biologiques liés au diabète afin d'assurer un suivi optimal, une prévention des complications et une adaptation pertinente de la prise en charge, dans le respect des normes et des bonnes pratiques.

- Identifier et comprendre la signification des différents paramètres biologiques impliqués dans le diabète (les différents marqueurs glycémie, HbA1c, bilan lipidique, fonction rénale, cardiaque, foie, vitamines, etc.)
- Prise en compte des facteurs influençant les résultats (alimentation, médicaments, état infectieux, grossesse, autres pathologies ...)
- Suite sur Moveo

Dr Marc LEGRELLE, Endocrinologue

Prise en charge et surveillance du pied diabétique

Mardi 24 mars 2026, 12h-14h

Optimiser la prise en charge du pied diabétique

- Comprendre la prise en charge du pied diabétique
- Identifier les actions de prévention podologiques
- Connaître les risques de complications
- Identifier la conduite à tenir

Mme Tatiana BENARD, Infirmière coordinatrice du pied diabétique - CHSF

À vous la parole :

Questions-Réponses sur la Prise en charge Diététique SER

(Tout professionnel ETP diététicien intervenant dans le cadre de la SER)

Jeudi 26 mars 2026, 12h30-14h



Échanger et partager sur les pratiques en ETP diététique SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer des compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Virginie SICART-LESNE, Chargée de projet SER

Comment aider le patient à restaurer une image plus positive de soi ?

Jeudi 9 avril 2026, 12h-14h



Aider les professionnels de santé à favoriser chez le patient une image plus positive de soi, pour que celle-ci favorise l'engagement de ce dernier dans son processus de soins

- Expliquer le lien chez le patient entre une image positive de soi et l'adhésion à son projet thérapeutique
- Identifier les situations cliniques susceptibles de révéler une image de soi délétère pour la personne
- Citer et mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques visant à renforcer l'image de soi du patient

M. Stéphane VAGNARELLI, Psychologue

Santé bucco-dentaire et diabète :

prévention, dépistage et accompagnement des patients

Lundi 30 mars 2026, 12h-14h



Permettre aux professionnels de comprendre les interactions entre le diabète et la santé bucco-dentaire afin d'adapter leur pratique, de prévenir les complications orales chez les patients diabétiques et d'améliorer leur prise en charge globale par une approche préventive, éducative et coordonnée

- Comprendre les liens physiopathologiques entre le diabète et les pathologies bucco-dentaires
- Savoir repérer les risques spécifiques et adapter la prise en charge bucco-dentaire des patients
- Renforcer les compétences en prévention, éducation et suivi pour améliorer la santé globale du patient

Dr Marjolaine GOSSET, PU-PH Parodontologie
Présidente Scientifique IFRO-SFPIO

À vous la parole : Questions-Réponses sur l'APA SER

(Tout professionnel APA et kinésithérapeute intervenant en Ile de France)

Jeudi 2 avril 2026, 12h30-14h



Échanger et partager sur les pratiques en ETP APA SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer des compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Ludivine BAUDOUIN, Chargée de projet SER

Comment aider le patient à restaurer une image plus positive de soi ?

Jeudi 9 avril 2026, 12h-14h



Aider les professionnels de santé à favoriser chez le patient une image plus positive de soi, pour que celle-ci favorise l'engagement de ce dernier dans son processus de soins

- Expliquer le lien chez le patient entre une image positive de soi et l'adhésion à son projet thérapeutique
- Identifier les situations cliniques susceptibles de révéler une image de soi délétère pour la personne
- Citer et mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques visant à renforcer l'image de soi du patient

M. Stéphane VAGNARELLI, Psychologue

L'Hypertension Artérielle (HTA)

Lundi 13 avril 2026, 12h30-14h



Comprendre les enjeux, la prévention et le traitement de l'HTA

- Renforcer les connaissances des professionnels sur l'hypertension artérielle
- Améliorer la capacité à dépister, évaluer et suivre les patients hypertendus
- Optimiser la prise en charge thérapeutique, non médicamenteuse et éducative

Dr Patrick ASSYAG, Fédération Française de Cardiologie

Outils Box : Des Outils pour Aller Plus Loin.

Outil présenté : "Comprendre enfin les étiquettes alimentaires "

Jeudi 16 avril 2026, 12h-13h30



Mettre en avant des outils

- Permettre aux participants de découvrir, exploiter une sélection d'outils
- Découvrir des pistes et des idées pour nourrir sa pratique

Mme Virginie GALLARD, Chargée de mission SER

Mme Virginie SICART LESNE, Chargée de mission SER



2

Calendrier des formations 2026 - Semestre 1

Webinaires réservés aux professionnels exerçant en Île-de-France



Accès aux supports :



Seul les personnes ayant **participé aux formations** pourront consulter les documents

Les inscriptions sur MOVEO :



<https://moveo.ser-diabete-idf.org/>

Les absences répétées entraîneront une désinscription aux formations

En cas d'annulation :

Votre inscription est un engagement.
Prévenez en cas d'annulation.



Cela nous permettra d'accepter un autre professionnel en attente

La prise en charge nutritionnelle pour les diabétiques type 2 dans le parcours ETP SER

(Tout diététicien intervenant dans le cadre de la SER)

Mardi 19 mai 2026, 12h-14h

Proposer un parcours ETP Nutritionnel cohérent aux patients DT2

- Échanger sur les pratiques de chacun et uniformiser les discours
- Identifier les éléments favorisant l'intégration de la PEC diététique dans le parcours ETP de la SER
- Rappeler les bases de la PEC nutritionnelle du diabète

Mme Eglantine PINARD, Diététicienne
M. Maxime REGNIER, Diététicien

Faire alliance avec les compétences des patients : valorisons le savoir expérimentiel

Jeudi 4 juin 2026, 12h-14h

Reconnaitre, inclure et valoriser les savoirs expérimentuels développés par les patients

Comprendre le rôle des patients partenaires, et renforcer la confiance accordée aux compétences des patients dans leurs parcours de soins

- Explorer les notions de partenariat avec les patients dans un contexte de pédagogie en santé
- Identifier les freins théoriques et pratiques rencontrés par les professionnels
- Suite sur Moveo

Mme Elsa LEOST, Patiente partenaire

Chirurgie Métabolique et Bariatrique : Fondamentaux, Techniques et Gestion du Diabète



Mercredi 6 mai 2026, 12h-14h

Acquérir une compréhension des bases de la chirurgie métabolique et bariatrique, leurs différentes techniques, ainsi que les principes de prise en charge et d'ajustement du diabète

- Comprendre les principes généraux de la chirurgie métabolique et bariatrique
- Expliquer les effets métaboliques de la chirurgie sur le diabète et l'accompagnement des patients dans le suivi

Dr Géraldine SKURNIK, Diabétologue Endocrinologue

Prévention des infections dans l'équilibre glycémique des patients diabétiques

Jeudi 7 mai 2026, 12h15-13h45

Comprendre les enjeux de la vaccination dans le diabète

- Connaitre pour mieux prévenir / place de la vaccination
- Tous acteurs dans l'amélioration du parcours vaccinal de nos patients

Pr Valérie POURCHER, Infectiologue et un(e) IPA-Infirmier(e) en pratique avancée

Techniques de Changement de Comportement : Outils et Approches pour un Accompagnement Efficace

Jeudi 28 mai 2026, 18h-20h

Permettre aux participants de comprendre et utiliser les principaux modèles favorisant le changement de comportement, afin d'accompagner efficacement les patients dans l'adoption de nouvelles pratiques durables

- Décrire les principaux modèles théoriques du changement de comportement
- Identifier les facteurs influençant tant psychologiques, contextuels ou environnementaux
- Connaître des outils pratiques

M. Quentin PEDRON, Psychologue social spécialisé dans les comportements en santé

Outils Box : Des Outils pour Aller Plus Loin.

Outil présenté :
"Jeu Les Dilemmes en Santé"

Mardi 9 juin 2026, 12h30-13h30

Mettre en avant des outils

- Permettre aux participants de découvrir, exploiter une sélection d'outils
- Découvrir des pistes et des idées pour nourrir sa pratique

Mme Apolline DEPAEPE, Chargée de projet SER

Les traitements du diabète

Jeudi 11 juin 2026, 12h-14h

Connaître les différents traitements du diabète et les recommandations officielles.

- Les Anti Diabétiques Oraux -ADO
- Les injectables
- Les insulines

Dr Marc LEGRELLE, Endocrinologue



Calendrier des formations 2026 - Semestre 1

Webinaires réservés aux professionnels exerçant en Île-de-France



Accès aux supports :



Seul les personnes ayant **participé aux formations** pourront consulter les documents

Les inscriptions sur MOVEO :



<https://moveo.ser-diabete-idf.org/>

Les absences répétées entraîneront une désinscription aux formations

En cas d'annulation :

Votre inscription est un engagement.
Prévenez en cas d'annulation.



Cela nous permettra d'accepter un autre professionnel en attente

À vous la parole : Questions-Réponses sur la Prise en charge Diététique SER (Tout professionnel ETP diététicien intervenant dans le cadre de la SER)



Mardi 16 juin 2026, 18h30-20h

Échanger et partager sur les pratiques en ETP diététique SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer des compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Virginie GALLARD, Chargée de projet SER

Diabète et Cancer Que sait-on ?

Jeudi 25 juin 2026, 12h-14h

Comprendre les liens entre le Diabète et le Cancer

- Explorer les données actuelles montrant une association entre Diabète de type 2 (et dans certains cas Diabète de type 1) et un sur-risque de certains cancers
- Aborder les mécanismes biologiques suspectés
- Appréhender l'impact du diabète sur le pronostic et la prise en charge des cancers
- Souligner l'importance de la prévention

Dr Amna KHAMIS, Chaire de Professeur Junior
Université de Lille-EGID-PreciDIAB

Veille scientifique :

- Qu'est-ce qu'un DAC ?
- Diabète et Covid-19
- Au cœur des organes : la glycémie
- Alcool et diabète
- Diabète et ramadan
- Perturbateurs endocriniens et diabète
- OMEDIT : Comment sécuriser l'administration des insulines

E-learning :

- La posture en ETP Diabète : Sensibilisation aux Pratiques en diététique
- Diabète de type 2
- Diabète de type 1

Conseils d'Experts Diabète :

- Diabète et tabac
- Le diabète pancréatogène
- La rétinopathie diabétique
- Les troubles de la déglutition
- La sarcopénie
- Les troubles cardiovasculaires
- Les troubles du sommeil

Pour plus de vidéos, [consultez notre chaîne](#)

Replay :

- La femme polypathologique durant la ménopause
- Diabète et sommeil
- Diab'Ob : formations SER-Romdes
- Comprendre l'ETP en 3 minutes (ETP Grand Est)
- Webinaire HAS DT2
- Webinaires Diabète Occitanie
- Modules formation Réseau Morphée
- Webinaires Planeth Patient

Focus Formation Diabète :

- L'ETP, un cadre souple et dynamique et une posture pertinente et adaptée
- Place de la sophrologie dans la gestion du stress
- Rétinopathie diabétique et œdème maculaire diabétique
- Se libérer de la balance grâce à la pleine conscience
- L'approche rénale du patient diabétique
- Le diabète pancréatogène

Pour plus de focus, [cliquez ici](#)

Jeu "Les Dilemmes en santé : le diabète"

Dilemmes en santé : le diabète est un outil téléchargeable conçu pour les professionnels accompagnant des patients diabétiques.

À travers des cartes inspirées de situations réelles, engagez des discussions riches, déconstruisez les évidences, et ouvrez des espaces de réflexion collective.

Ce projet a pu voir le jour grâce à l'appui de la Mutualité Française avec le prix Objectif Solidarité ainsi que la SFD Paramédical avec le prix Initiativ' Diabète.