

Ateliers ETP à distance

Calendrier de janvier 2026



MÉDICAL

Mardi 13 janvier de 18h00 à 19h30

Qu'est-ce que le diabète ?



ACTIVITÉ
PHYSIQUE

Jeudi 15 janvier de 18h30 à 20h

Activité physique : je trouve ce qui me convient



ACTIVITÉ
PHYSIQUE

Mardi 20 janvier de 18h à 19h30

Activité physique : Bouger en toute sécurité



NEW



PLURITHÉMATIQUE

Lundi 26 janvier de 14h00 à 15h30

Diabète et Ramadan



MÉDICAL

Mardi 27 janvier de 18h00 à 19h00

Comprendre et surveiller sa glycémie



etp-a-distance@ser-diabete-idf.org

09.71.53.64.81

Le programme ETP de la SER Diabète IDF s'adresse aux patients diabétiques de type 2 résidants en Ile de France

Soutenu et financé par



Ateliers ETP à distance

Calendrier de février 2026



PSYCHO
COMPORTEMENTAL

Mardi 3 février de 18h00 à 20h00

Mieux gérer mes difficultés passagères



NEW



PLURITHÉMATIQUE



Jeudi 5 février de 18h00 à 19h30

Diabète et Ramadan



PODOLOGIE

Lundi 9 février de 18h00 à 19h30

Je prends soin de mes pieds : quand comment et pourquoi ?



ACTIVITÉ
PHYSIQUE

Jeudi 12 février de 18h00 à 19h00

Activité physique : Adapter son effort



ALIMENTATION

Lundi 16 février de 18h00 à 19h30

Les clés pour être bien dans mon assiette



MÉDICAL

Lundi 23 février de 18h00 à 19h00

Prévenir et surveiller les complications



etp-a-distance@ser-diabete-idf.org

09.71.53.64.81

Le programme ETP de la SER Diabète IDF s'adresse aux patients diabétiques de type 2 résidants en Ile de France

Soutenu et financé par



Comment inscrire mon patient aux ateliers ?



Si vous avez un accès à ETP Link, vous pouvez inscrire directement vos patients (cf tutoriel : cliquez [ici](#))

Ou en nous contactant :



etp-a-distance@ser-diabete-idf.org



09.71.53.64.81