

Ateliers ETP à distance

Calendrier de novembre 2025



MÉDICAL

Lundi 3 novembre de 18h00 à 20h00

Qu'est-ce que le diabète ?



Alimentation

Mardi 4 novembre de 18h00 à 19h30

Les clés pour être bien dans mon assiette



ACTIVITÉ
PHYSIQUE

Mercredi 12 novembre de 19h15 à 20h15

**Activité physique :
Bouger en toute sécurité**



MÉDICAL

Mardi 18 novembre de 18h00 à 19h00

Comprendre et surveiller sa glycémie



etp-a-distance@ser-diabete-idf.org

09.71.53.64.81

Le programme ETP de la SER Diabète IDF s'adresse aux patients diabétiques de type 2 résidents en Ile de France

Soutenu et financé par

Comment inscrire mon patient aux ateliers ?



Si vous avez un accès à ETP Link, vous pouvez inscrire directement vos patients (cf tutoriel : cliquez [ici](#))

Ou en nous contactant :



etp-a-distance@ser-diabete-idf.org



09.71.53.64.81