

Ateliers ETP à distance

Calendrier de décembre 2025



PSYCHO
COMPORTEMENTAL

Mardi 2 décembre de 18h00 à 20h00

**Mieux gérer mes
difficultés passagères**



MÉDICAL

Lundi 8 décembre de 18h00 à 19h00

**Prévenir et surveiller les
complications**



Alimentation

Mardi 9 décembre de 18h00 à 19h30

**Les clés pour être bien
dans mon assiette**



ACTIVITÉ
PHYSIQUE

Mercredi 10 décembre de 18h00 à 19h00

**Activité physique :
Adapter son effort : un geste
essentiel pour bouger en sécurité**



MÉDICAL

Lundi 15 décembre de 18h00 à 19h30

**Je prends soin de mes pieds :
quand comment et pourquoi ?**



etp-a-distance@ser-diabete-idf.org

09.71.53.64.81

Comment inscrire mon patient aux ateliers ?



Si vous avez un accès à ETP Link, vous pouvez inscrire directement vos patients (cf tutoriel : cliquez [ici](#))

Ou en nous contactant :



etp-a-distance@ser-diabete-idf.org



09.71.53.64.81