

## Les différents traitements du diabète



Mardi 7 janvier 12h-14h

Connaître les différents traitements du diabète et les recommandations officielles

- Les Anti Diabétiques Oraux - ADO
- Les injectables
- Les insulines

Dr Elise PIERROT, Assistante en Diabétologie - AP-HP Cochin

## Les invisibles de la grande précarité



Jeudi 16 janvier 12h-14h

Se familiariser avec l'accompagnement éducatif et social du public en grande précarité

- Connaître les profils de la grande précarité
- Partager l'expérience d'une structure prenant en charge la grande précarité
- Connaître les différentes ressources

Mme Ilaria BEN AMOR  
Mme Marion LEROCH  
Samu Social 93

## La prise en charge du diabète pendant la grossesse



Vendredi 17 janvier 12h-14h

Comprendre les enjeux de la grossesse dans les différents types de diabète

- Grossesse et diabète préexistant : les risques
- Grossesse et diabète préexistant, la programmation avec les objectifs du type 1
- Grossesse et diabète préexistant, les modifications thérapeutiques du type 2
- Diabète gestationnel, définition et prise en charge du risque et du futur métabolique

Dr Géraldine Skurnik, Diabétologue Endocrinologue

## (Re)mettre vos patients en mouvement grâce à la marche



Mercredi 29 janvier 12h30-13h30

Connaître et se familiariser avec l'application CityGem pour encourager les patients à adopter la marche comme outil de remise en mouvement

- Maîtriser l'application CityGem : son contenu et ses fonctionnalités
- Accompagner et sensibiliser les patients à l'utilisation de l'application
- Partager sur les freins à l'activité physique chez les patients sédentaires, et échanger sur les stratégies pour les surmonter

Mme Margot DE MANHEULLE  
M. Grégoire LE MASNE DE CHERMONT  
Fondateurs de CITYGEM

## La place des TCA dans la prise en charge des patients DT2 en situation d'obésité



Jeudi 6 février 18h-20h

Comprendre les liens de développement et d'aggravation entre les TCA, l'obésité et le DT2

- Savoir repérer les TCA les plus fréquents chez les patients DT2 en situation d'obésité
- Comprendre les liens entre ces différentes pathologies, les facteurs de développement et d'aggravation
- Comment et vers qui orienter les patients pour une prise en charge adéquate

Mme Lydie THIERY, Psychologue  
Mme Cécile SERRON, Diététicienne  
Association Endat-TCA

## À vous la parole : Questions-Réponses sur la Prise en charge Diététique SER (Tous professionnels diététiciens intervenant dans le cadre de la SER)



Jeudi 6 mars 12h30-14h

Échanger et partager sur les pratiques en ETP SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer ses compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Virginie GALLARD, Chargée de projet SER

## Les troubles anxio dépressifs dans les pathologies chroniques



Jeudi 13 mars 12h-14h

Comprendre les enjeux des troubles anxio dépressifs dans les maladies chroniques

- Comprendre les mécanismes de défense des patients atteints de maladie chroniques.
- Balayer des situations plus ou moins alarmantes et leurs orientations souhaitables.
- Ressources, outils diagnostic, échelles de risques
- Cerner les différences entre psychiatre-psychologue-psychothérapeute ...
- Explications sur le dispositif "Mon Psy"

Dr Jeanne-Flore ROUCHON, PH - Psychiatre de liaison  
Service de psychopathologie - Hôpital Avicenne

## Inscription via la plateforme de formation MOVEO :

Les absences répétées entraîneront une  
désinscription aux formations.

<https://moveo.ser-diabete-idf.org/>

**moveo** Plateforme de formation **SER**  
Diabète  
IDF

**Votre inscription est un engagement.**

**Prévenez en cas d'annulation.**

Cela nous permettra d'accepter un autre  
professionnel en attente.

## La Décharge: un challenge vital pour le pied diabétique ulcéré



Mardi 18 mars 12h-14h

Comprendre la mesure fondamentale de décharge dans un objectif de cicatrisation

- Comprendre l'intérêt de la décharge et son application
- Connaître les ressources, outils de diagnostic et échelles de risques

Dr Georges HA VAN, Unité de podologie  
Service Diabétologie Pitié Salpêtrière

## À vous la parole : Questions-Réponses sur l'ETP SER (Tous professionnels ETPistes intervenant dans le cadre de la SER)



Lundi 24 mars 12h30-14h

Échanger et partager sur les pratiques en ETP SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer ses compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Virginie SICART-LESNE, Chargée de projet SER

## La prise en charge nutritionnelle pour les diabétiques type 2 dans le parcours ETP SER



(Tous diététiciens intervenant dans le cadre de la SER)

Mardi 8 avril 12h-14h

Proposer un parcours ETP Nutritionnel cohérent aux patients DT2

- Échanger sur les pratiques de chacun et uniformiser les discours
- Identifier les éléments favorisant l'intégration de la PEC diététique dans le parcours ETP de la SER
- Rappeler les bases de la PEC nutritionnelle du diabète

Mme Eglantine PINARD, Diététicienne  
M. Maxime REGNIER, Diététicien

## À vous la parole : Questions-Réponses sur l'APA SER (Tous professionnels APA intervenant dans le cadre de la SER)



Lundi 28 avril 19h-20h30

Échanger et partager sur les pratiques en ETP SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer ses compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Ludivine BAUDOIN, Chargée de projet SER

## Prise en charge et surveillance du pied diabétique



Mardi 13 mai 12h-14h

Optimiser la prise en charge du pied diabétique

- Comprendre la prise en charge du pied diabétique
- Identifier les actions de prévention podologiques
- Connaître les risques de complications
- Identifier la conduite à tenir

Mme Tatiana BENARD, Infirmière coordinatrice du pied diabétique - CHSF

## Légende :



Réunion interprofessionnelle d'expertise



Recommandée tous les 5 ans



Échanges de pratique

## Focus Formation Diabète :

- Le poids générationnel
- Les complications parodontales
- La prévention cardiovasculaire
- Les Règles Hygiéno-diététiques
- Utilisation du FSL 2 et adaptation des doses
- La prise en charge de la personne âgée
- La prise en charge nutritionnelle en ETP
- Surveillance du pied diabétique

Pour plus de focus, [cliquez ici](#)

## Inscription via la plateforme de formation MOVEO :

**Les absences répétées entraîneront une  
désinscription aux formations.**

<https://moveo.ser-diabete-idf.org/>



**Votre inscription est un engagement.  
Prévenez en cas d'annulation.**  
Cela nous permettra d'accepter un autre  
professionnel en attente.

### Vie Quotidienne et Diabète



Mardi 20 mai 12h30-14h

Connaître le point de vue des patients dans la PEC du diabète

- Comprendre la charge mentale et la gestion du quotidien d'un point de vue patient

M. Claude CHAUMEIL, AFD 91

### À vous la parole : Questions-Réponses sur le BEP SER (Tous professionnels BEPistes intervenant dans le cadre de la SER)



Jeudi 22 mai 12h30-14h

Échanger et partager sur les pratiques en ETP SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer ses compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Séverine COINDRE, Chargée de projet SER

### À vous la parole : Questions-Réponses sur la Prise en charge Diététique SER (Tous professionnels diététiciens intervenant dans le cadre de la SER)



Mardi 27 mai 19h30-21h

Échanger et partager sur les pratiques en ETP SER

- Favoriser l'expression des difficultés rencontrées sur le terrain et élaborer des solutions
- Développer ses compétences
- Prendre du recul
- Développer une culture commune
- Développer la cohésion

Mme Virginie GALLARD, Chargée de projet SER

### Initiation à l'insulinothérapie fonctionnelle



Mardi 10 juin 18h-20h

Connaître et comprendre les principes de base de l'IF et l'intérêt de cette méthode d'éducation thérapeutique  
**Contenu non validant en IF**

- Comprendre les principes de base de l'IF
- Identifier les patients et les professionnels concernés par l'IF
- Cliquez sur [Moveo](#) pour découvrir la suite des objectifs pédagogiques

Mme Emeline VASSEUR, Infirmière et Diététicienne  
Protocole coopération Cs IDE  
CH Cochin, Service Diabétologie

### APA et diabète Les bonnes pratiques (Réservé aux APA et Kinésithérapeutes)



Jeudi 12 juin 19h-21h

Renforcer les savoirs nécessaires pour prendre en charge un patient diabétique durant les séances ETP en Activité Physique Adaptée

- Connaître la physiologie du diabète, les traitements et l'alimentation
- Connaître la physiologie du diabète pendant une Activité Physique
- Échanger sur les bonnes pratiques

Mme Saiqa GHULAM, Infirmière en pratiques avancées  
Mme Aurélie VAVELIN, Educateur sportif et Formatrice

### Veille scientifique :

- Qu'est-ce qu'un DAC ?
- Diabète et Covid-19
- Au cœur des organes : la glycémie
- Alcool et diabète
- Diabète et ramadan
- Perturbateurs endocriniens et diabète

### Replay :

- Diabète et sommeil

### E-learning :

- Diabète de type 2
- Diabète de type 1

### Inscription via la plateforme de formation MOVEO :

Les absences répétées entraîneront une désinscription aux formations.

<https://moveo.ser-diabete-idf.org/>



**Votre inscription est un engagement.  
Prévenez en cas d'annulation.**  
Cela nous permettra d'accepter un autre professionnel en attente.