BIEN-ÊTRE
PAS À PAS

Le programme d'accompagnement gratuit pour se sentir bien dans sa peau destiné aux

jeunes de 18 à 25 ans du Val de Marne

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À TOUTES ET TOUS

RENCONTRES AVEC DES PROFESSIONNELS DU BIEN-ÊTRE

ATELIERS DE CUISINE ÉQUILIBRÉE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

secretariat@romdes.net
david@apadegeant.fr

Soutenu par

l'Assurance Maladie Agir ensemble, protéger chacun | Val-de-Marne

APA de Géant

Maisons Sport Santé EnVie d'Activité

Gresmo